

令和4年度

年間授業計画

都立板橋高校

教科・科目	保健体育・保健	1単位	対象学年・組・区分	2年1234567必修
教科書 ・副教材等	現代高等保健体育 改訂版（大修館）	教科 担当者	保健体育科 笹川浩司、奥村秀章、晝間久美	

目 標	一学期	思春期から中高年期までの健康にかかわることを中心に学習する。
	二学期	私たちの健康を支えている保健・医療のしくみや、それらの活用のしかたについて学習する。私たちを取り巻く自然環境やそれを良好に維持するしくみについて学ぶ。
	三学期	健康に関連する環境・食品の問題や、働くことと健康の関係について学習する。

学 期	月	単 元	時 間	学 習 内 容
一 学 期	4月	生涯を通じる健康	3h	思春期と健康、性意識と性行動の選択
	5月	生涯を通じる健康	3h	結婚生活と健康、妊娠出産と健康
	6月	生涯を通じる健康	4h	家族計画と人工妊娠中絶、加齢と健康、高齢者のための社会的取り組み
	7月	生涯を通じる健康	1h	保健制度とその活用
二 学 期	8月	生涯を通じる健康	1h	医療制度とその活用
	9月	生涯を通じる健康	4h	医薬品と健康、さまざまな保健活動や対策
	10月	社会生活と健康	4h	大気汚染と健康、水質汚濁・土壌汚染と健康
	11月	社会生活と健康	4h	健康被害の防止と環境対策、環境衛生活動のしくみと働き
	12月	社会生活と健康	2h	食品衛生活動のしくみと働き
三 学 期	1月	社会生活と健康	3h	食品と環境の保健と私たち
	2月	社会生活と健康	4h	働くことと健康、労働災害と健康
	3月	社会生活と健康	2h	健康的な職業生活

評価の観点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人生活や社会生活における健康・安全について関心をもち、それらの保持増進に努めるため意欲的に学習に取り組もうとする。</li> <li>・個人生活や社会生活における健康・安全に関する諸問題について、その解決をめざして深く考え、自ら判断し、それらを適切に表している。</li> <li>・個人生活および社会生活における健康・安全に関する諸問題について、それらの解決に役立つ基礎的な知識を理解している。</li> <li>・授業への取り組みのようす</li> </ul>
・方法	